



PANDA TREK

TREK a PIEDI stanziali ed itineranti

MONTAGNE della
VALLE d'AOSTA

12-13 Luglio 2025

Piemonte, Valle d'Aosta
COLLE delle CIME BIANCHE
tra Piemonte e Val d'Aosta
...dove osano le aquile



Il **Grande Sentiero Walser**, di cui percorriamo un tratto, è un percorso trasversale alla Valtournenche, alla Val d'Ayas e alla Valle del Lys. Filo conduttore del sentiero sono ... i Walser stessi: intraprendere il cammino significa, infatti, seguire le tracce di un popolo che, a partire dal XII secolo, colonizzò queste terre, contribuendo a foggiane significativamente i paesaggi. Una serie di pannelli interpretativi aiutano a riconoscere e ricostruire i segni della cultura che s'incontra sul territorio, mentre la mappa d'itinerario e i pieghevoli - in distribuzione negli uffici turistici - guidano alla ricomposizione dei pezzi d'un racconto che parla di uomini, migrazioni, insediamenti, agricoltura, transumanza, merci e mestieri, ma anche di ghiacciai, variazioni climatiche e natura. Affrontando il sentiero, si ripercorre la via intrapresa dai Vallesani, che tra il XII e il XIV secolo migrarono in cerca di nuove terre; il cammino unisce idealmente i centri di cultura Walser, viaggiando nel più ampio mondo della cultura alpina e rappresentando un'idea efficace di cosa fosse la montagna nei secoli passati e cosa significasse abitarla, spesso ad altitudini impervie.

PROGRAMMA

Primo giorno	Ore 7.00 ritrovo a Milano in Piazzale Loreto davanti alla Banca Popolare di Novara Ore 7.15 partenza in pulmino per Saint Jacques TREK Saint Jacques – Rif Ferrario
Secondo giorno	TREK Rif Ferrario – Colle Cime Bianche e ritorno Partenza per il ritorno a Milano con arrivo previsto per le 20.00 ca.

DIFFICOLTA': impegnativa
ALLOGGIO: rifugi
NOTA BENE: zaino in spalla

QUOTA ISCRIZIONE: € 130

TERMINE ISCRIZIONE: 11 Luglio
MIN/MAX partecipanti: 5/8

LA QUOTA COMPRENDE: pernottamento, colazione, assicurazione, 1 accompagnatore Panda Trek
LA QUOTA NON COMPRENDE: viaggio A/R in pulmino, pasti, cene, ingressi vari e quanto non riportato ne "LA QUOTA COMPRENDE"

Viaggio in pulmino 9 posti da Milano: € 150 da dividere per il numero dei partecipanti

L'eremita di Resy

In una capanna nei boschi di Resy viveva un tempo un eremita pastore. Si nutriva di bacche e di latte, parlava con le sue pecore e sentiva il Signore vicino. Avrebbe voluto saper pregare con delle parole appropriate, quelle che dicono i preti, ma nessuno gliene aveva mai insegnate. Si era fatto un rosario con una corda, allacciando dei nodi, e li faceva scorrere tra le dita come aveva visto fare ai fedeli, in Chiesa. Un giorno, mentre li sgranava, un viandante lo scorse e, accortosi che il vecchio non sapeva recitare la corona, gli offrì di insegnargliene il modo, suggerendogli, per scherno, di ripetere 'gropo di corda' ad ogni nodo della funicella che gli passava tra le mani. Naturalmente raccontò in paese l'accaduto.

La voce si sparse e il parroco di Ayas decise di convocare il sempliciotto per spiegargli quanto irriverente fosse il suo modo di pregare. Il buon uomo ubbidì e scese in paese. Qualcuno gli disse di aspettare il parroco in sacrestia, e lì il sant'uomo alla vista dei dipinti raffiguranti i santi in preghiera sentì il bisogno di recitare il rosario. Gettato il mantello su di un raggio di sole che entrava da una finestrella nella stanza, trasse di tasca il suo rosario e prese a far scorrere i nodi tra le dita, ripetendo a fior di labbra la formula che gli era stata insegnata. Il parroco entrando vide il mantello del pastore sospeso sulla spera radiosa, quasi una ringhiera di luce, e cadde in ginocchio esaltando la gloria di Dio.

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario*: € 15,00 (dai 14 anni in su) - *Socio Junior*: € 10,00 (fino ai 13 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato
Associazione PANDA TREK *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*
Laboratorio di Turismo fatto in Modo Molto Responsabile

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it