

22-31 Agosto 2025
Spagna, Galizia
O CAMINOS dos FAROS
...A Costa da Morte



L'immensità dell'oceano Atlantico, la vita tradizionale dei paesini di pescatori, le scogliere, la luce dei fari, il profumo della salsedine, il sapore inconfondibile dei frutti di mare, le misteriose leggende... Tutto questo e molto di più è la Costa della Morte. Aperta sull'Atlantico, veniva considerata dai romani la porta dell'"Aldilà". Quando il sole si "inabisserà" nell'oceano, non ci saranno più dubbi. La Costa della Morte è terra di tradizioni, soprattutto quelle legate al mare. Una di esse è quella dei *percebeiros*, pescatori di frutti di mare che staccano i saporiti *percebes* (lepadri) dagli scogli.

PROGRAMMA

Primo giorno Arrivo La Coruna, trasferimento a Malpica

Secondo giorno *TREK da Malpica a Praia de Ninons* ore 6

Terzo giorno *TREK da Praia de Ninons a Ponteceso* ore 8

Quarto giorno *TREK da Ponteceso a Laxe* ore 8

Quinto giorno *TREK da Laxe a Praia de Arou* ore 5

Sesto giorno *TREK da Praia de Arou a Camarinas* ore 7

Settimo giorno *TREK da Camarinas a Muxia* ore 9

Ottavo giorno *TREK da Muxia a Nemina* ore 8

Nono giorno *TREK da Nemina a Faro Fisterra* ore 8

Decimo giorno trasferimento a Santiago e rientro in Italia

DIFFICOLTA': media

TERMINE ISCRIZIONE: 10 Giugno

ALLOGGIO: ostelli, pensioni, locande

MIN/MAX partecipanti: 5/12

QUOTA ISCRIZIONE: € 1.100

La quota COMPRENDE: pernottamento, colazione, assicurazione, accompagnatore,

La quota NON COMPRENDE: viaggio A/R, pranzi, cene, bevande, eventuali trasporti in loco, extra e tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

La Costa della Morte è terra di miti leggendari. Uno di essi racconta dell'apparizione della Madonna all'apostolo Giacomo su una barca di pietra guidata da due angeli. Due delle pietre che formavano l'imbarcazione sono ancora custodite a Muxía e molti attribuiscono loro proprietà miracolose. Propria questa è l'origine del pellegrinaggio che si celebra a Muxía in onore della **Madonna della Barca**. Gli eventi mistici attribuiti alla Costa della Morte in

tanti casi sono legati alla presenza del **Cammino di Santiago**. Difatti sono molti i pellegrini che concludono il loro percorso sulla Costa della Morte, a **Finisterre**, dove sorge un faro che guida migliaia di barche lungo la costa. Anticamente questo luogo era noto come la porta dell'Aldilà e ancora oggi molti pellegrini bruciano qui i loro abiti in un atto simbolico di purificazione, per intraprendere un felice viaggio di ritorno dopo aver raggiunto la "fine del mondo".

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario:* € 15,00 (dai 14 anni in su) - *Socio Junior:* € 10,00 (fino ai 13 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato
Associazione PANDA TREK *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*
Laboratorio di Turismo fatto in Modo **Molto** Responsabile

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it