

15-31 Agosto 2025

Spagna

## IL CAMMINO DI SANTIAGO in bici da Roncisvalle

...900 km circa da Roncisvalle a Santiago di Compostela



Cos'è il "Cammino"? Potremmo dire semplicemente che è il percorrere la strada che porta alla tomba di San Giacomo e che, in oltre un millennio, ha fatto milioni di persone. Il "Cammino" deve essere fatto a piedi, in bicicletta, a cavallo... qualcuno lo fa anche in auto, ma è evidentemente un'altra cosa. Il "Cammino" non è, né dovrebbe essere, interpretato come un percorso codificato, una corsa competitiva, un puro itinerario turistico. Il "Cammino" è qualcosa di più e, sicuramente, una volta lungo il percorso questa sensazione verrà fuori. La cosa più bella del Cammino? Le persone che si incontrano...

### PROGRAMMA

<b>Primo giorno</b>	<i>ore 7.00 ritrovo in Piazzale Loreto presso la Banca Popolare di Novara</i>	
<b>Secondo giorno:</b>	<i>ore 7.15 partenza in pullmino per Carcassonne</i> <i>Trasferimento a Roncisvalle</i>	
<b>Terzo giorno</b>	<b>TREK Roncisvalle-Pamplona-Eunate-Puente La Reina</b>	<b>km 80</b>
<b>Quarto giorno</b>	<b>TREK Puente..-Torres del Rio-Logrono</b>	<b>km 72</b>
<b>Quinto giorno</b>	<b>TREK Logrono-Huso e Suso-Santo Domingo</b>	<b>km 70</b>
<b>Sesto giorno</b>	<b>TREK Santo Domingo-Belorado-San Juan de Ortega</b>	<b>km 68</b>
<b>Settimo giorno</b>	<b>TREK San Juan...-Burgos</b>	<b>km 30</b>
<b>Ottavo giorno</b>	<b>TREK Burgos-Hontanas-Carrion...</b>	<b>km 83</b>
<b>Nono giorno</b>	<b>TREK Carrion-Burgo Ranero-Puente Villarente</b>	<b>km 70</b>
<b>Decimo giorno</b>	<b>TREK Puente-Leon-Hospital-Astorga-Rabanal</b>	<b>km 95</b>
<b>Undicesimo giorno</b>	<b>TREK Rabanal-Cruz...-Villafranca...-Ambasmestas</b>	<b>km 80</b>
<b>Dodicesimo giorno</b>	<b>TREK Ambasmestas-Villafranca-O Cebreiro-Sarria</b>	<b>km 60</b>
<b>Tredicesimo giorno</b>	<b>TREK Sarria-Palas de Rei-Arzua</b>	<b>km 85</b>
<b>Quattordicesimo giorno</b>	<b>TREK Arzua-Santiago</b>	<b>km 40 km 830</b>
<b>Quindicesimo giorno</b>	<i>Al mattino... in pullmino sino a Finisterre</i>	
	<i>Nel pomeriggio partenza per Puente Villarente</i>	
<b>Sedicesimo giorno</b>	<i>Partenza per Carcassonne</i>	
<b>Diciassettesimo giorno</b>	<i>Partenza per Milano</i>	

**DIFFICOLTA'**: impegnativa  
**ALLOGGIO**: ostelli del pellegrino/alberghetti

**TERMINE ISCRIZIONE**: 10 Giugno  
**MIN/MAX partecipanti**: 5/8

**QUOTA ISCRIZIONE: € 1.400**

**LA QUOTA COMPRENDE**: pernottamento, colazione, pullmino al seguito con i bagagli, assicurazione, 1 accompagnatore Panda Trek  
**LA QUOTA NON COMPRENDE**: viaggio A/R in pulmino, pasti, cene, ingressi vari e quanto non riportato ne "LA QUOTA COMPRENDE"

**Viaggio in pulmino 9 posti da Milano: €1500 da dividere per il numero dei partecipanti**

#### NOTA BENE, da leggere assolutamente:

il programma prevede di percorrere il "Cammino di Santiago", un pellegrinaggio, seguendo quindi alcune "regole" del pellegrinaggio. Fermo restando che il percorso si farà in toto, potrebbe essere che i pernottamenti non avvengano nei posti previsti dal programma. Avendo a disposizione un pullmino sarà facile spostarsi nei luoghi dove si pernoverà. Ovviamente sarà cura dell'accompagnatore decidere dove si pernotta fermo restando che si dormirà sempre negli "Albergue del Pellegrino" di tipo privato. La sistemazione sarà in camerate con letti a castello e potrà capitare di avere anche persone non del gruppo in camera. I bagni e le docce sono sempre in comune. Per quanto riguarda la cena è previsto che ci si serva sempre del "Menù del Pellegrino" dove si potrà scegliere tra diversi piatti, sempre molto abbondanti, però sempre all'interno del menù stesso.

Le distanze da percorrere giorno per giorno sono quelle percorse normalmente dai pellegrini e frutto dell'esperienza acquisita nei viaggi precedenti a Santiago.

I primi due e gli ultimi due giorni sono da considerarsi di puro **trasferimento**. Decidere di fermarsi a visitare luoghi durante il percorso è a discrezione del capogruppo e dipende da valutazioni relative alla distanze da percorrere e ad altri fattori contingenti quali stanchezza, traffico...

**EQUIPAGGIAMENTO indispensabile per un trek in bici:** city-bike oppure mountain-bike accessoriata con portapacchi o borse laterali per il necessario durante le tappe giornaliere, due camere d'aria di ricambio, caschetto, calzoncini da bici, kway per la pioggia e per il vento, abbigliamento adatto per pedalare in scioltezza, asciugamano, sacco lenzuolo o sacco a pelo per le notti in ostello

**DOCUMENTI NECESSARI:** carta di identità, tesserino sanitario

**TRASPORTO DELLE BICICLETTE con pulmino da Milano:** ciascun partecipante dovrà avere la propria bicicletta. Non è possibile il noleggio della stessa in loco. Il trasporto delle biciclette da Milano avverrà con il pulmino, con il quale si effettuerà il viaggio A/R e che rimarrà al seguito dei ciclisti per tutta la durata del trekking, per il trasporto dei bagagli, per eventuale assistenza lungo le tappe o per spostamenti imprevisti. A fine trekking le biciclette verranno riportate a Milano con lo stesso pulmino. Ciascun partecipante dovrà portare la propria bicicletta al ritrovo a Milano il giorno della partenza oppure uno o due giorni prima previo accordi con la segreteria.

---

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario*: € 15,00 (dai 14 anni in su) - *Socio Junior*: € 10,00 (fino ai 13 anni compiuti)

---

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato  
**Associazione PANDA TREK *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.***  
**Laboratorio di Turismo fatto in Modo Molto Responsabile**

Via Porpora, 14 - 20131 Milano  
Tel 02 20 24 14 04 - e-mail: [pandatrek@gmail.com](mailto:pandatrek@gmail.com) / [pandatrek.elio@gmail.com](mailto:pandatrek.elio@gmail.com) - Sito: [www.pandatrek.it](http://www.pandatrek.it)