

24 Luglio-10 Agosto 2025
IL CAMMINO DI SANTIAGO a piedi da Leon
...300 km da Leon a Santiago di Compostela

Cos'è il "Cammino"? Potremmo dire semplicemente che è il percorrere la strada che porta alla tomba di San Giacomo e che, in oltre un millennio, ha fatto milioni di persone. Il "Cammino" deve essere fatto a piedi, in bicicletta, a cavallo... qualcuno lo fa anche in auto, ma è evidentemente un'altra cosa. Il "Cammino" non è, né dovrebbe essere, interpretato come un percorso codificato, una corsa competitiva, un puro itinerario turistico. Il "Cammino" è qualcosa di più e, sicuramente, una volta lungo il percorso questa sensazione verrà fuori. La cosa più bella del Cammino? Le persone che si incontrano...



PROGRAMMA

<i>Primo giorno</i>	<i>ore 7.00 ritrovo in Piazzale Loreto presso la Banca Popolare di Novara</i>	
<i>Secondo giorno</i>	<i>ore 7.15 partenza in pullmino per Carcassonne</i>	
	<i>trasferimento a Puente Villarente</i>	
<i>Terzo giorno</i>	<i>Trasferimento a Leon</i>	
	TREK Leon-Virgen del Camino-San Martin	km 25
<i>Quarto giorno</i>	TREK San Martin...-Hospital de Orbigo-Astorga	km 23
<i>Quinto giorno</i>	TREK Astorga-El Ganso-Rabanal...	km 21
<i>Sesto giorno</i>	TREK Rabanal-Cruz de Hierro-Molinaseca	km 25
<i>Settimo giorno</i>	TREK Molinaseca-Ponferrada-Villafranca...	km 32
<i>Ottavo giorno</i>	TREK Villafranca-Las Herrerias-O' Cebreiro	km 27
<i>Nono giorno</i>	TREK O Cebreiro-Triacastela	km 20
<i>Decimo giorno</i>	TREK Triacastela-Sarria	km 20
<i>Undicesimo giorno</i>	TREK Sarria-Portomarin	km 22
<i>Dodicesimo giorno</i>	TREK Portomarin-Palas de Rei	km 24
<i>Tredicesimo giorno</i>	TREK Palas de Rei-Arzua	km 29
<i>Quattordicesimo giorno</i>	TREK Arzua-Pedrouzo-Amenal	km 23
<i>Quindicesimo giorno</i>	TREK Amenal-Monte do Gozo-Santiago	km 16
	<i>Messa del pellegrino a Mezzogiorno</i>	
<i>Sedicesimo giorno</i>	<i>Al mattino... in pullmino sino a Finisterre</i>	
	<i>Trasferimento a Puente Villarente</i>	
<i>Diciassettesimo giorno</i>	<i>Partenza per Carcassonne</i>	
<i>Diciottesimo giorno</i>	<i>Partenza per il rientro ed arrivo a Milano</i>	

DIFFICOLTA': impegnativa
ALLOGGIO: ostelli del pellegrino/alberghetti

TERMINE ISCRIZIONE: 10 giugno
MIN/MAX partecipanti: 5/8

QUOTA ISCRIZIONE: € 1500

LA QUOTA COMPRENDE: pernottamento, colazione, pullmino al seguito con i bagagli, assicurazione, 1 accompagnatore Panda Trek
LA QUOTA NON COMPRENDE: viaggio A/R in pulmino, pasti, cene, ingressi vari e quanto non riportato ne "LA QUOTA COMPRENDE"

Viaggio in pulmino 9 posti da Milano: € 1500 da dividere per il numero dei partecipanti

EQUIPAGGIAMENTO indispensabile per un trek a piedi con pulmino al seguito: zainetto per le escursioni giornaliere, scarpe da trekking comode, mantellina per la pioggia, giacca a vento leggera, sacco lenzuolo o sacco a pelo per i pernottamenti negli ostelli, asciugamano, abbigliamento a "cipolla" per camminare

NOTA BENE, da leggere assolutamente:

il programma prevede di percorrere il "Cammino di Santiago", un pellegrinaggio, seguendo quindi alcune "regole" del pellegrinaggio. Fermo restando che il percorso si farà in toto, potrebbe essere che i pernottamenti non avvengano nei posti previsti dal programma. Avendo a disposizione un pullmino sarà facile spostarsi nei luoghi dove

si pernoverà. Ovviamente sarà cura dell'accompagnatore decidere dove si pernovera fermo restando che si dormirà sempre negli "Albergue del Pellegrino" di tipo privato. La sistemazione sarà in camerate con letti a castello e potrà capitare di avere anche persone non del gruppo in camera. **I bagni e le docce sono sempre in comune.** Per quanto riguarda la **cena** è previsto che ci si serva sempre del "Menù del Pellegrino" dove si potrà scegliere tra diversi piatti , sempre molto abbondanti, però sempre all'interno del menù stesso. Le **distanze** da percorrere giorno per giorno sono quelle percorse normalmente dai pellegrini e frutto dell'esperienza acquisita nei viaggi precedenti a Santiago. I primi due e gli ultimi due giorni sono da considerarsi di puro **trasferimento**. Decidere di fermarsi a visitare luoghi durante il percorso è a discrezione del capogruppo e dipende da valutazioni relative alla distanze da percorrere e ad altri fattori contingenti quali stanchezza, traffico...

Le attività di Panda Trek sono rivolte ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario*: € 15,00 (dai 14 anni in su) - *Socio Junior*: € 10,00 (fino ai 13 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato
Associazione PANDA TREK *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*
Laboratorio di Turismo fatto in Modo Molto Responsabile

Via Porpora, 14 - 20131 Milano
Tel 02 20 24 14 04 -e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it