

14-15 Giugno 2025

Piemonte

## RIFUGIO ZAR SENNI in VAL D'OTRO in VAL SESTA

...un angolo di paradiso

La Val d'Otro, poco conosciuta al grande turismo montano, è uno splendido angolo di paradiso... Quando una volta Alagna non esisteva, la gente del posto abitava questi pratonni posti sopra il paese attuale: le frazioni Dorf, Follu, Weng sono stati i villaggi Walser da cui poi è nata Alagna. Un tuffo nella natura montana più bella, ma anche un andare a ritroso nel tempo sulle tracce dei Walser, l'antica popolazione tedesca che migrò dal Vallese per stabilirsi intorno al Monte Rosa.



### PROGRAMMA

#### Primo giorno

Ore 7.00 ritrovo a Milano in Piazzale Loreto davanti alla Banca Popolare di Novara  
Ore 7.15 partenza con pulmino per Alagna Valsesia (VC)

**TREK Alagna-Cascata dell'Acqua Bianca-Rif. Pastore e Casa del Parco e ritorno**

**TREK Alagna-Val d'Otro**

#### Secondo giorno

**TREK Val d'Otro-Passo Foric-Val d'Otro-Alagna**

Partenza in pulmino per ritorno a Milano con arrivo previsto entro le ore 20.00 ca.

**DIFFICOLTA'**: impegnativa  
**ALLOGGIO**: rifugio  
**NOTA BENE**: zaino in spalla

**TERMINE ISCRIZIONE**: 13 Giugno  
**MIN/MAX partecipanti**: 5/8

**QUOTA ISCRIZIONE: € 130**

**LA QUOTA COMPRENDE**: pernottamento, colazione, assicurazione, 1 accompagnatore Panda Trek

**LA QUOTA NON COMPRENDE**: viaggio A/R in pulmino, pasti, cene, ingressi vari e quanto non riportato ne "LA QUOTA COMPRENDE"

**Viaggio in pulmino 9 posti da Milano: € 110 da dividere tra i partecipanti**

I **Walser** sono una popolazione di stirpe alemanna che a partire dalla seconda metà del XIII secolo colonizzò le zone più elevate delle Alpi ed in particolare le valli attorno al Monte Rosa, dando vita alle comunità di Alagna, Gresoney, Rimella, Rima e Macugnaga. Questi coloni, arroccati ed isolati nell'aspro ambiente dell'alta montagna, programmarono e realizzarono la vasta opera di bonifica di zone a quei tempi perlopiù disabitate, creando villaggi autosufficienti in grado di sopravvivere ai rigori di lunghi inverni. L'isolamento dei walser di Alagna, chiusi nel fondovalle valesiano, consentì il sopravvivere nei secoli della lingua tedesca dei primi coloni e mantenne per questi abitanti una condizione di indipendenza e libertà. La

colonizzazione Walser fu senz'altro pacifica; i valesiani avevano poco da perdere nel concedere a forestieri terre da loro non sfruttate. D'altro canto i coloni furono anche favoriti dalla politica dei signori medioevali che trovavano vantaggiosi quegli insediamenti fissi alla testata delle valli, che consentivano di sfruttare al meglio zone ancora spopolate e controllare i valichi più alti, divenuti strategicamente importanti per commerci e comunicazioni. L'integrazione dei nuovi venuti con il resto delle popolazioni valesiane fu assai lenta. Continuarono invece per lungo tempo i contatti con la terra d'origine grazie ad una fitta rete di collegamenti, attraverso la quale giungevano nelle colonie sale, attrezzi in metallo, granaglie e vestiario.

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - **Socio Ordinario**: € 15,00 (dai 14 anni in su) - **Socio Junior**: € 10,00 (fino ai 13 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato  
**Associazione PANDA TREK** *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*  
**Laboratorio di Turismo fatto in Modo Molto Responsabile**

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 - e-mail: [pandatrek@gmail.com](mailto:pandatrek@gmail.com) / [pandatrek.elio@gmail.com](mailto:pandatrek.elio@gmail.com) - Sito: [www.pandatrek.it](http://www.pandatrek.it)

