

26-27 Luglio 2025
Piemonte
RIFUGIO GASTALDI in VAL DI LANZO
...le montagne dei torinesi

“La Montanara”, considerato l’inno internazionale della montagna, è ispirato alla leggenda di Soreghina, figlia del Sole: la principessa Soreghina viveva solo quando splendeva il sole; di notte s’immergeva in un sonno profondissimo. Accadde un giorno che s’imbatté in Ey de Net (Occhio di Notte), glorioso guerriero dei Duranni che proveniva dal regno dei Fanes. Questi era caduto da una rupe ed era rimasto privo di sensi. Se ne curò Soreghina, che abitò con lui, una volta guarito, in una casetta di legno nella Valle di Fassa, al cospetto del gran Vernel, felice di godere il sole dal quale traeva energia e vita. La bella storia dei due ebbe termine un giorno che la bella Soreghina sentì, di nascosto, il suo guerriero raccontare ad un amico quanto ancora era affascinato dalla bella Dolasilla, principessa guerriera dalla quale aveva dovuto allontanarsi. La rivelazione stroncò l’animo di Soreghina che finì per morire tra le sue braccia.



PROGRAMMA

Primo giorno	<i>Ore 7.00 ritrovo a Milano presso P.le Loreto davanti alla Banca Popolare di Novara Ore 7.15 partenza in pullmino per Pian della Mussa TREK Pian della Mussa–Rifugio Gastaldi</i>
Secondo giorno	<i>TREK Rifugio–Lago della Rossa–Passo Mangioire–Pian della Mussa ritorno a Milano entro le ore 20.00</i>

DIFFICOLTA': impegnativa
ALLOGGIO: rifugio
NOTA BENE: zaino in spalla

TERMINE ISCRIZIONE: 25 Luglio
MIN/MAX partecipanti: 5/8

QUOTA ISCRIZIONE: € 130

LA QUOTA COMPRENDE: pernottamento, colazione, assicurazione, 1 accompagnatore Panda Trek
LA QUOTA NON COMPRENDE: viaggio A/R in pulmino, pasti, cene, ingressi vari e quanto non riportato ne “LA QUOTA COMPRENDE”

Viaggio in pulmino 9 posti da Milano: € 140 da dividere tra i partecipanti

La Montanara

*Lassù per le montagne
fra boschi e valli d'or
fra l'aspre rupi echeggia
un cantico d'amor.
La montanara ohé
si sente cantare.
Cantiam la montanara*

*E chi non la sa?
Sull'Alpe bianca
dai rivi d'argento
una capanna più bella d'un fiore:
era la piccola, dolce dimora
di Soreghina, la bimba del sol.
Sola nel mondo*

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - **Socio Ordinario**: € 15,00 (dai 14 anni in su) - **Socio Junior**: € 10,00 (fino ai 13 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato
Associazione PANDA TREK *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*
Laboratorio di Turismo fatto in Modo **Molto** Responsabile
Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it