

8 Giugno 2025  
Lombardia  
**GRIGNETTA**  
...la montagna "guerriera"



La montagna più bella in assoluto delle prealpi lombarde, carica di storia, leggenda, per tutti gli alpinisti. Un ambiente severo che permette a tutti, con un po' di fatica di arrivare sulla sua vetta. Di forma piuttosto regolare, è sostanzialmente composta da due versanti: uno meridionale (che si affaccia sulla conca dei Piani Resinelli e su Lecco), uno settentrionale (meno sviluppato, che si raccorda col Grignone). I due versanti sono separati da altrettante e ben determinate creste: ad ovest la cresta Segantini, ad est la cresta Sinigaglia. La morfologia ne palesa bene la natura geologica calcarea e l'origine marina è testimoniata anche dalla buona presenza di fossili nelle sue rocce. Di fama alpinistica celeberrima e internazionale, attira in ogni stagione molti alpinisti che salgono gli innumerevoli torrioni, monoliti, guglie e pinnacoli di cui è composta, divenendo negli anni palestra d'arrampicata preferita di grandi nomi dell'alpinismo mondiale come Emilio Comici, Riccardo Cassin, Walter Bonatti, i quali tracciarono vie di roccia ritenute oggi "classiche". Nella nota canzone di montagna *La leggenda della Grigna* rappresenta la sentinella che uccise su ordine della guerriera (la Grigna stessa), il cavaliere innamorato.

---

**PROGRAMMA**

Ore 7.00 ritrovo Piazzale Loreto davanti alla Banca Popolare di Novara  
Ore 7.15 partenza in pullmino per i Piani Resinelli

***ESCURSIONE Pian dei Resinelli-Grignetta, lungo la Via Normale (Cresta Cermenati) e ritorno***

Rientro a Milano entro le ore 20.00

---

**DIFFICOLTA':** impegnativa

**ISCRIZIONI ENTRO:** 6 Giugno  
**MIN/MAX partecipanti:** 5/8

**QUOTA ISCRIZIONE: € 15**

**LA QUOTA COMPRENDE:** assicurazione, 1 accompagnatore Panda Trek

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** viaggio A/R in pulmino, pasti, ingressi vari e quanto non riportato ne "LA QUOTA COMPRENDE"

***Viaggio in pulmino 9 posti da Milano: € 50 totali da dividere per il numero dei partecipanti***

---

**LA CANZONE DELLA GRIGNA**

Alla guerriera bella e senza amore\ un cavaliere andò ad offrire il cuore,\ disse:"avere te voglio o morire" lei dalla torre lo vedea salire\ disse alla sentinella che stava sopra il ponte\ tira una freccia in fronte a quello che vien su\ il cavaliere cadde fulminato\ ma Iddio punì l'orribile reato\ e la guerriera diventò la Grigna\ una montagna ripida e

ferigna.\ Anche la sentinella\ che stava sopra il ponte\fu trasformata in monte\ e la Grignetta fu.\ Noi pur t'amiamo d'un amor fedele,\montagna che sei bella e sei crudele,\ e salendo ascoltiamo la campana\ d'una chiesetta che a pregare chiama.\ Noi ti vogliamo bella\che diventasti un monte\facciam la croce in fronte\ non ci farai morir.

---

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: *Socio Ordinario*: € 15,00 (dai 14 anni in su) - *Socio Junior*: € 10,00 (fino ai 13 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato  
**Associazione PANDA TREK** *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*  
Laboratorio di Turismo fatto in Modo **Molto Responsabile**

Via Porpora, 14 - 20131 Milano  
Tel 02 20 24 14 04 -e-mail: [pandatrek@gmail.com](mailto:pandatrek@gmail.com) / [pandatrek.elio@gmail.com](mailto:pandatrek.elio@gmail.com) - Sito: [www.pandatrek.it](http://www.pandatrek.it)