



ANDAR per ABBAZIE e MONASTERI TREK a PIEDI stanziali e itineranti

23 Marzo 2025

Lombardia

All'ABBAZIA di SAN BENEDETTO in Val Perlana

...sui sentieri dell'Anno Mille



Escursione di forte interesse storico-artistico... in sole due ore di cammino ci fa fare un salto nel tempo di mille anni fa. L'interno dell'Abbazia è molto semplice: tre navate, tipiche dello stile romanico e una nota originale: l'altare in pietra con un curioso buco in mezzo, era un tempo una unità per la misura del grano. L'Abbazia si raggiunge con moderate salite che si alternano a brevi saliscendi, in un percorso in mezzo al folto bosco di faggi e castagni che si apre qua e là su piccole radure pianeggianti popolate di baite e casali contadini. La chiesa di San Benedetto è un'improvvisa apparizione, scenario d'altri tempi, che si svela inattesa dopo un'ultima salita: è proprio la sorpresa di questa visione ciò che accresce il fascino di questo luogo silenzioso ed appartato. Erano passati pochi decenni dall'anno mille quando uno sparuto gruppo di monaci decise di costruire la chiesa e il complesso del monastero (chostro, stalle e fattoria): in un luogo distanziato e quindi protetto dai conflitti sanguinosi che si svolgevano tra le piccole concorrenti potenze del lago, ma al tempo stesso panoramico, quindi in grado di consentire il controllo sui movimenti e l'accesso alla valle. La minuscola comunità (3 monaci e l'abate) visse il suo periodo di massimo 'splendore' intorno alla prima metà del XII secolo, avendo acquisito terreni e possedimenti a seguito di varie donazioni testamentarie.

PROGRAMMA

Ore 7.00 ritrovo Piazzale Loreto davanti alla Banca Popolare di Novara

Ore 7.15 partenza in pullmino per Ossuccio

ESCURSIONE Ossuccio–Madonna del Soccorso–Abbazia di San Benedetto (815 mt slm)
(Dislivello 600 mt in salita, 600 mt in discesa, 4 ore A/R)

Ritorno a Milano entro le ore 20.00

ISCRIZIONI ENTRO: 21 Marzo DIFFICOLTA': media

MIN/MAX partecipanti: 5/8

QUOTA ISCRIZIONE: € 15

LA QUOTA COMPRENDE: assicurazione, 1 accompagnatore Panda Trek

LA QUOTA NON COMPRENDE: viaggio A/R in pulmino, pasti, ingressi vari e quanto non riportato ne "LA QUOTA COMPRENDE"

Viaggio in pulmino 9 posti da Milano: € 80 totali da dividere per il numero dei partecipanti

Val Perlana: un solco stretto, boscoso, selvaggio, che scende dal Monte Calbiga fino al Lago di Como tra Argegno e Menaggio; un piccolo scrigno che conserva al suo interno una perla preziosa: San Benedetto. Si tratta di una chiesa abbaziale del primo romanico che faceva parte un tempo di un complesso architettonico più ampio del quale rimane ancora qualche traccia. **San Benedetto in Val Perlana** è un angolo dello spirito. Artisticamente meno importante di San Pietro al Monte di Civate possiede però alcune caratteristiche che la rendono assolutamente degna

di una visita. Innanzitutto per l'ambiente: intorno a San Benedetto ci sono soltanto natura e silenzio; la valle, stretta, la isola dal lungolago, con i suoi rumori, la sua confusione, il suo traffico. E poi, anche se all'interno non ci sono i capolavori che rendono famosa la chiesa di San Pietro a Civate, la semplicità delle linee architettoniche, la luce che filtra dalle poche, piccole, finestre, la rustica discrezione degli arredi danno un senso di pace religiosa in cui è bello immergersi anche solo per poco.

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: *Socio Ordinario*: € 15,00 (dai 14 anni in su) - *Socio Junior*: € 10,00 (fino ai 13 anni compiuti)

da lunedì a venerdì 9.00-17.00 orario continuato

Associazione PANDA TREK Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.

Laboratorio di Turismo fatto in Modo **Molto Responsabile**

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it