

12 gennaio 2025

Liguria

PARCO del MONTE di PORTOFINO

...una baia, una pineta, un'antica abbazia



Il parco del Monte di Portofino separa i golfi di Camogli e S. Margherita Ligure ed è inciso da numerose insenature. La vetta è a 610 metri e scende sul mare con ripidissimi pendii dove vegeta una straordinaria macchia mediterranea. Noto il contrasto tra il versante nord del promontorio dove prevalgono il castagno e il faggio e quello sud, con una vegetazione mediterranea, o boschi di pino marittimo e pino d'Aleppo, fitta macchia di leccio, ginepro, corbezzolo e ginestra. Da visitare l'abbazia di S. Fruttuoso del tredicesimo secolo che custodisce le tombe di Doria. Caratteristici gli abitati di Portofino e Camogli.

PROGRAMMA

Ore 6.55 ritrovo Stazione Centrale Milano, piano binari davanti al Burger King
Ore 7.25 treno R per Camogli con arrivo alle 10.16

BREVE VISITA a Camogli (focaccia, camogliesi...)

ESCURSIONE Camogli-San Rocco-Pietre Strette-San Fruttuoso-Prato-Portofino

Autobus per Santa Margherita
Ore 17.46 treno Milano Centrale con arrivo alle 20.00

DIFFICOLTA': media

ISCRIZIONI ENTRO: 10 gennaio
MIN/MAX partecipanti: 8/12

QUOTA ISCRIZIONE: € 15

LA QUOTA COMPRENDE: assicurazione, 1 accompagnatore Panda Trek

LA QUOTA NON COMPRENDE: viaggio A/R in treno, pasti, ingressi vari e quanto non riportato ne "LA QUOTA COMPRENDE"

Viaggio in treno A/R da Milano: € 34 circa (da acquistare a cura del partecipante)

Costo autobus Portofino-Santa Margherita: € 3 circa (da acquistare a cura del partecipante)

Il gigante che dorme

Lungo i crinali del monte, non è raro notare un personaggio alquanto buffo e schivo, chiamato Il gigante che dorme. Nessuno riesce a vederlo da vicino, nessuno lo ha mai incontrato... ma dal mare, passando in battello, la sua sagoma si staglia chiara e decisa, tra la Punta e Semaforo Nuovo. Da lontano, assomiglia molto alla testa di una persona che guarda verso l'alto. Da qui il suo nome, Il gigante che dorme.

L'eremita della grotta

Quante persone sono vissute alla grotta dell'eremita? Questa, si sviluppa nella seconda insenatura dopo Punta Chiappa, quella prima di Cala

dell'Oro. Si narra che fin dal IV secolo d.C., un uomo di nome Giovanni, visse in solitudine in una spelunca naturale nei pressi di Punta Chiappa. Viveva di ciò che gli forniva il mare, nonché dell'elemosina dei pescatori che da lì passavano. Vi soggiornò per degli anni, finché un giorno, una mareggiata più forte delle altre, lo portò con sé. Si racconta che spesso, dopo la sua morte, si vedevano dei fuochi fatui scaturire dall'ingresso della grotta. Quando si decise di ricercare il corpo, fu trovato sotterrato dai sassi, ma "le ossa spiravano soave odore" e fu sepolto nella chiesa millenaria di Ruta dove una lapide lo ricorda ancora.

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: *Socio Ordinario*: € 15,00 (dai 14 anni in su) - *Socio Junior*: € 10,00 (fino ai 13 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato
Associazione PANDA TREK *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*
Laboratorio di Turismo fatto in Modo Molto Responsabile

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it