

07-09 Novembre 2025
Umbria
PERUGIA e ASSISI
...attraverso il "cuore verde d'Italia"

L'Umbria (**cuore verde d'Italia**) è una regione ricca di storia, arte, spiritualità, natura, cultura e tradizione. I suoi centri storici arroccati in posizione collinare risalgono a epoche romane, etrusche e medievali. Offrono panorami unici di dolci e verdi declivi che hanno ispirato Pietro Vannucci detto 'il Perugino' nelle sue opere, famose in tutto il mondo. Regione pervasa anche da un profondo sentimento religioso per aver dato i natali a grandi personalità come **San Francesco, Santa Rita, San Benedetto**. Numerosi parchi naturali regionali e nazionali, aree naturalistiche protette testimoniano il rispetto della regione per l'ambiente.



PROGRAMMA

Primo giorno

Ore 7.00 ritrovo Piazzale Loreto davanti alla Banca Popolare di Novara

Ore 7.15 partenza per Perugia

VISITA alla PERUGIA NASCOSTA

Itinerari tra i cinque rioni storici: porta di San Pietro, Cattedrale, Palazzo dei Priori, Basilica di San Domenico

Secondo giorno

***VISITA ad ASSISI attraverso i vicoli medievali: chiesa di San Pietro, piazza del Comune, chiesa di Santa Maria Maggiore...
VISITA alla Basilica di San Francesco***

Terzo giorno

VISITA alla PORZIUNCOLA a Santa Maria degli Angeli

Partenza per rientro a Milano entro le ore 20

DIFFICOLTA': facile
ALLOGGIO: ostello/albergo

ISCRIZIONI ENTRO: 1 Settembre
MIN/MAX partecipanti: 5/8

QUOTA ISCRIZIONE: € 250

Comprende: pernottamento, colazione, accompagnatore, assicurazione, spese fisse

Non comprende: pranzo, cena, bevande, viaggio in pulmino, ingressi vari e quanto non indicato alla voce "Comprende"

Viaggio A/R in pulmino 9 posti da MI: € 300 da dividere per il numero dei partecipanti

Le Basilica Inferiore e Superiore sono tra loro collegate tramite una scala sita nel transetto di sinistra. Alla realizzazione architettonica seguirono le decorazioni ad affresco prima di Cimabue e poi di Giotto con l'inizio del vasto ciclo pittorico delle "Storie di San Francesco", composto da 28 opere. A questi

affreschi si aggiungono quelli eseguiti sul transetto e sulla navata di destra rappresentanti i cicli del Nuovo e dell'Antico testamento eseguiti da vari "Maestri" del tempo. Completano la monumentale opera gli affreschi eseguiti sulle volte delle navate e del transetto.

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario:* € 15,00 (dai 14 anni in su) - *Socio Junior:* € 10,00 (fino ai 13 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato

Associazione PANDA TREK *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*
Laboratorio di Turismo fatto in Modo Molto Responsabile

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it