



TREK a PIEDI stanziali e itineranti

23 dicembre – 1 gennaio 2025

Sicilia

MAGNA VIA

...da Palermo ad Agrigento



La Magna Via Francigena non è semplicemente un viaggio, ma un vero e proprio **percorso di scoperta** che, come un fiore, si apre lentamente per rivelare il suo cuore vibrante. Dai centri artistici e archeologici della costa, ci si addentra fra i villaggi dell'interno, attraverso uno degli ultimi itinerari di frontiera.

## PROGRAMMA

<i>Primo giorno:</i>	<i>ritrovo a Palermo</i>	
<i>Secondo giorno:</i>	<b>TREK Palermo-Santa Cristina Gela</b>	<b>ore 6</b>
<i>Terzo giorno:</i>	<b>TREK Santa Cristina Gela-Corleone</b>	<b>ore 6</b>
<i>Quarto giorno:</i>	<b>TREK Corleone-Prizzi</b>	<b>ore 5</b>
<i>Quinto giorno:</i>	<b>TREK Prizzi-Castronovo di Sicilia</b>	<b>ore 7</b>
<i>Sesto giorno:</i>	<b>TREK Castronovo di Sicilia-Sutera</b>	<b>ore 8</b>
<i>Settimo giorno:</i>	<b>TREK Sutera-Recalmuto</b>	<b>ore 7</b>
<i>Ottavo giorno:</i>	<b>TREK Recalmuto-Joppolo Giancaxio</b>	<b>ore 4</b>
<i>Nono giorno:</i>	<b>TREK Joppolo...-Agrigento</b>	<b>ore 3</b>
<i>Decimo giorno:</i>	<b>Rientro a casa</b>	

**ALLOGGIO:** alberghetti, rifugi

**TERMINE ISCRIZIONE:** 15 novembre

**DIFFICOLTA':** impegnativa

**MIN/MAX partecipanti:** 5/12

**NOTA BENE:** zaino in spalle

**QUOTA ISCRIZIONE:** € 990

**La quota COMPRENDE:** pernottamento, colazione, assicurazione, accompagnatore

**La quota NON COMPRENDE:** viaggio A/R, pranzi, cene, bevande, eventuali trasporti in loco, extra e tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

### Il Lago di Pergusa

Una leggenda particolarmente conosciuta, anche al di là dei confini della Sicilia, è quella **legata al ratto di Proserpina**, figlia di Demetra, amata da Ade, Dio degli Inferi. Il mito del rapimento, è il naturale prosieguo della leggenda della ninfa Ciane, che con lei si trovava nei pressi del Lago Pergusa. Nonostante l'opposizione dunque delle fanciulle e della stessa Proserpina, Ade riesce lo stesso a portarla con sé negli Inferi. La madre andò in soccorso alla figlia, cercandola senza posa per nove giorni e nove notti. Alla fine decise che non sarebbe salita più un cielo se non avesse ri-ottenuto la figlia. Demetra, dea della vegetazione e dell'agricoltura, **lasciò dunque la terra sgombra, spoglia e arida**. A questo punto, Zeus decise di offrire a Demetra un compromesso: Proserpina sarebbe rimasta nell'Ade per quattro mesi (quelli invernali), mentre per gli altri otto, sarebbe rimasta

sulla terra, cosicché essa potesse dare fiori e frutti agli umani.

### Colapesce

Grazie alla sua abilità di immergersi anche per molto tempo, venne soprannominato '**Colapesce**'. La fama di Colapesce arriva al re di Sicilia, Federico II di Svevia, che decide di metterlo alla prova. Preparata un'imbarcazione con la sua corte, il re decide di gettare in mare una coppa, che Colapesce recupera prontamente senza alcuna difficoltà. In un luogo più profondo allora, Federico II getta la corona, che Colapesce recupera. A questo punto, Federico II decide di liberarsi dell'anello, passa il tempo, ma Colapesce stavolta non torna. La leggenda vuole che si fosse accorto che la Sicilia poggiava su dei pilastri, di cui uno corroso. Per evitare che l'isola sprofondasse, Colapesce decise dunque di rimanere sott'acqua, per sorreggerla.

Le attività di Panda Trek sono rivolte ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario:* € 15,00 (dai 13 anni in su) - *Socio Junior:* € 10,00 (fino ai 12 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato

**Associazione PANDA TREK Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.**

Laboratorio di Turismo fatto in Modo **Molto** Responsabile

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - e-mail: [pandatrek@gmail.com](mailto:pandatrek@gmail.com) / [pandatrek.elio@gmail.com](mailto:pandatrek.elio@gmail.com) - Sito: [www.pandatrek.it](http://www.pandatrek.it)

