

STRADE BLU... CITTA' INVISIBILI

18 gennaio 2025
Italia, Liguria
GENOVA... SUPERBI ITINERARI!
... alla ricerca di aromi, sapori, curiosità...

Genova è una ragnatela fitta di storie, di ricordi, di suoni e di sapori, ma è difficile da conoscere davvero, è come un gatto diffidente pronto ad allontanarsi e a fuggire. Proveremo a camminare nel suo interno più autentico, nei **carugi** e nei tegami delle trattorie più tipiche, fra sacchi di cannella e canzoni di cantautori genovesi. **Sapori:** la **focaccia**, le **farinate**, il **pesto**, il **Pigato** e lo **Sciacchetrà** delle Cinque Terre, il **minestrone**, lo **stoccafisso**, le **acciughe** ripiene, la **trippa** in umido o il **coniglio** alla ligure...**Profumi:** il mare, ancora il mare e le spezie, nostrane ed esotiche... I **"jeans"** furono inventati a Genova o qui diedero soltanto spunto alla "tela genoese"...come fare il pesto seguendo le ricette originarie...vicino a Porta Siberia c'è uno stupendo artista che si chiama **Lele Luzzati** e che disegna, allestisce e costruisce le scenografie di teatri meravigliosi.



PROGRAMMA

Ore 7.00 ritrovo presso Stazione Centrale di Milano, piano binari, di fronte al Burger King
Ore 7.25 treno RV da Milano C.le per Genova P.P. con arrivo alle 9.21

ESCURSIONE nel centro storico Verso Via del Campo, la Genova delle origini e dei Rolli...

Ore 17.34 treno RV da Genova P.P. per Milano C.le con arrivo alle 19.35

ISCRIZIONI ENTRO: 17 gennaio

MIN/MAX partecipanti: 8/12

QUOTA ISCRIZIONE: **€ 15**

Comprende: accompagnatore, assicurazione, spese fisse

Non comprende: pranzo al sacco, bevande, quanto non indicato alla voce "Comprende"

Viaggio in treno A/R da Milano: € 27,00 circa (da acquistare a cura dei partecipanti)

Sapori: la focaccia, le farinate, il pesto, il Pigato e lo Sciacchetrà delle Cinque Terre, il minestrone, lo stoccafisso, le acciughe ripiene, la trippa in umido o il coniglio alla ligure...

Profumi: il mare, ancora il mare e le spezie, nostrane ed esotiche ci faranno sentire l'eterogenea atmosfera genovese. Scopriremo se i "jeans" furono inventati a Genova o se diedero soltanto spunto alla "tela genoese", sapremo come fare il pesto seguendo le ricette originarie e che vicino a Porta Siberia c'è uno stupendo artista che si chiama Lele Luzzati e che disegna, allestisce e costruisce le scenografie di teatri meravigliosi.

Il complesso di San Giovanni di Prè di Genova, conosciuto come la **Commenda di San Giovanni di Prè**, venne edificato a partire dal 1180 per volontà di

Frate Guglielmo, un appartenente ai Cavalieri Gerosolimitani, organismo che diede poi origine all'Ordine dei Cavalieri di Malta a cui attualmente si fa riferimento parlando di questa struttura. Il complesso è costituito da due chiese in stile romanico, una sovrapposta all'altra; oltre ad una struttura su due piani che svolgeva una duplice funzione di "stazione marittima" del medioevo per chi partiva per la Terra Santa (in quegli anni da Genova salpava la terza crociata al comando del re di Francia) e di ospedale per i pellegrini. Il bellissimo complesso, visibile nella sua totalità da Via Gramsci, è ben conservato e mantiene il suo aspetto romanico, con la forza della pietra grigia di promontorio e la bellezza del campanile della chiesa di San Giovanni di Prè. All'interno i mattoni e i soffitti in legno dipinti rendono un'aspetto meno severo e più, che riporta il pensiero ai tempi delle crociate.

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità dal 1° gennaio al 31 dicembre. Le quote associative sono: - **Socio Ordinario:** € 15,00 (dai 14 anni in su) - **Socio Junior:** € 10,00 (fino ai 13 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato
Associazione PANDA TREK *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*
Laboratorio di Turismo fatto in Modo **Molto** Responsabile
Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 -e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it