



PANDA TREK

TERRE CELTICHE

TREK in BICI stanziali e itineranti

2-10 agosto 2025  
**CONNEMARA** in Irlanda  
...la terra di William Butler Yeats

Viaggio nei luoghi raccontati dai versi di **Yeats** e presi a prestito da **John Ford** per il suo film **"Un uomo tranquillo"** con un giovane **John Wayne**... tra laghi dove affiorano antiche leggende, scogliere a picco sull'oceano, tracce di sogno e brandelli di dura realtà... un mondo semplice dove uomini e donne non intendono rinunciare a fierezza ed allegria. Niente di più facile che trovarsi in un pub ad ascoltare leggende di gnomi e folletti...



**PROGRAMMA**

*Primo giorno* ritrovo a Galway

*Secondo giorno* **TREK Galway-Headford** **km 24**

*Terzo giorno* **TREK Headford-Oughterard** **km 68**

*Quarto giorno* **TREK Oughterard-Roundstone** **km 85**

*Quinto giorno* **TREK Roundstone-Clifden** **km 63**

*Sesto giorno* **TREK Clifden-Leenaun** **km 53**

*Settimo giorno* **TREK Leenaun-Westport** **km 41**

*Ottavo giorno* **TREK Westport-Headford** **km 49**

**totale km 390 ca.**

*Nono giorno* ritorno a casa

**DURATA:** 9 giorni  
**ALLOGGIO:** alberghi, locande, ostelli  
**DIFFICOLTA':** media

**TERMINE ISCRIZIONE:** 10 giugno  
**MIN/MAX PARTECIPANTI:** 5/8

**QUOTA ISCRIZIONE: € 1000**

La quota **COMPRENDE:** pernottamento, colazione, assicurazione, accompagnatore, pullmino al seguito per assistenza e trasporto bagagli  
La quota **NON COMPRENDE:** pranzi, cene, bevande, eventuale noleggio bici, extra e tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

**Costo pullmino 9 posti: € 2800 da dividere per il numero dei partecipanti**

**EQUIPAGGIAMENTO indispensabile per un trek in bici:** bicicletta accessoriata con portapacchi, borse laterali o zainetto per il necessario durante le tappe giornaliere, due camere d'aria di ricambio, caschetto, calzoncini da bici, kway per la pioggia e per il vento, abbigliamento adatto per pedalare in scioltezza, asciugamano se il pernottamento è in ostello.

**La Rosa del Mondo (the Rose of the World)**

*Chi mai sognò che la bellezza trascorre come un sogno?  
Per queste rosse labbra con tutto il loro orgoglio desolato,  
Desolato che nessun nuovo miracolo accada,  
In un alto splendore funerario Troia sparve,  
E i figli d'Usna morirono.  
Noi trascorriamo insieme al mondo sofferente:  
Fra l'anime degli uomini che ondeggiano e ritraggono,*

*Come le pallide acque nel loro corso invernale,  
Sotto le stelle che fuggono, spuma del cielo,  
E' solo questo volto che continua a vivere.  
Inchinatevi, arcangeli, nei vostri fiocchi soggiorni:  
Prima che voi foste o che qualsiasi cuore palpitasse,  
Presso il Suo seggio ella indugiava languida e cortese;  
Egli creò il mondo come un sentiero erboso  
Affinché lei vi posasse i piedi erranti.*

**William Butler Yeats**

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario:* € 15,00 (dai 14 anni in su) - *Socio Junior:* € 10,00 (fino ai 13 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato

**Associazione PANDA TREK** *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*

**Laboratorio di Turismo fatto in Modo Molto Responsabile**

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - e-mail: [pandatrek@gmail.com](mailto:pandatrek@gmail.com) / [pandatrek.elio@gmail.com](mailto:pandatrek.elio@gmail.com) - Sito: [www.pandatrek.it](http://www.pandatrek.it)