

30 Agosto-07 Settembre 2025

Gran Bretagna
CORNOVAGLIA
...la terra di Re Artù



La **Cornovaglia** è una stretta penisola del sud-ovest della Gran Bretagna caratterizzata da un clima che rimane mite tutto l'anno ed è considerata una delle zone più belle dell'Inghilterra. Il territorio è ricco di meraviglie naturali e di caratteristici villaggi di pescatori.

PROGRAMMA

Primo giorno:	Arrivo a Londra, Trasferimento a Plymouth		
Secondo giorno:	TREK Plymouth-Fonwey	km 65	
Terzo giorno:	TREK Fowey-Penryn	km 70	
Quarto giorno:	TREK Penryn-Penzance	km 46	
Quinto giorno:	TREK Penzance-Land's End-St. Ives	km 48	
Sesto giorno:	TREK St. Ives-Fraddon	km 62	
Settimo giorno:	TREK Fraddon-Tintagel	km 40	
Ottavo giorno:	TREK Tintagel-Plymouth	km 70	km 460 ca
Nono giorno:	Partenza ed arrivo a Milano		

DIFFICOLTA': impegnativa
ALLOGGIO: ostelli, pensioni, locande

TERMINE ISCRIZIONE: 15 Giugno
MIN/MAX partecipanti: 5/8

QUOTA ISCRIZIONE: € 1000

La quota **COMPRENDE** pernottamento, colazione, pulmino al seguito per trasporto bagagli, assicurazione, accompagnatore
La quota **NON COMPRENDE:** viaggio A/R, pranzi, cene, bevande, eventuali trasporti in loco, extra e tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

Costo pullmino 9 posti: € 1300 da dividere per il numero dei partecipanti

Tintagel Castle, dove nacque Re Artù

Ebbene sì, secondo la leggenda Re Artù nacque proprio qui, a **Tintagel**, sulla costa settentrionale della Cornovaglia. Il Tintagel Castle è una delle attrazioni più famose della regione! Si tratta in verità delle rovine di un antico castello in cima ad un alto promontorio sul mare, ma la suggestione delle antiche leggende e la bellezza mozzafiato del paesaggio rendono il luogo veramente magico. Nella scogliera sottostante, quando c'è la bassa marea è possibile visitare anche la **Grotta di Merlino**, sotto le mura. Una curiosità? Nella mitologia arturiana, Tintagel viene citata più volte: pare che qua sorgesse un castello magico, capace di scomparire due volte all'anno. Ebbene, i residenti della zona confermano la leggenda: due giorni l'anno, uno in estate e uno in inverno, la nebbia o le nuvole nascondono effettivamente le rovine di Tintagel alla vista!

Land's End, la "fine della terra"

Nell'antichità si credeva che oltre questo punto la terra finisse realmente. Non quindi solo un

nome suggestivo: a **Land's End**, il punto più occidentale della Gran Bretagna, a confronto con l'oceano impetuoso e le scogliere a picco ci si sente davvero un po' alla fine di tutto.

St Micheal's Mount, l'isola delle maree

Se vi parliamo di un'isola che è tale solo con l'alta marea, probabilmente il pensiero corre diretto a Mount San Michelle, in Francia. Giusto? Bene, sappiate che **St. Micheal's Mount in Cornovaglia** è praticamente la sua gemella. Le caratteristiche sono le medesime: **con l'alta marea appare come un'isola**, mentre con la bassa marea è collegata alla terraferma tramite una striscia di terra percorribile a piedi. Sull'isola c'è un castello del XII secolo con bellissimi giardini ed è possibile passeggiare nel caratteristico borgo di pietra. St. Micheal's Mount è inoltre raggiungibile in barca da Penzance anche con l'alta marea.

Le attività di Panda Trek sono rivolte ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - **Socio Ordinario:** € 15,00 (dai 14 anni in su) - **Socio Junior:** € 10,00 (fino ai 13 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato

Associazione PANDA TREK Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.

Laboratorio di Turismo fatto in Modo **Molto Responsabile**

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it