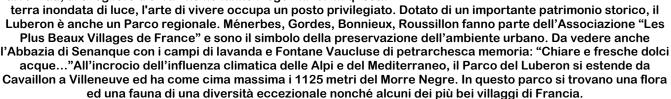


## TREK in BICI stanziali e itineranti

## 2-6 gennaio 2025 Francia, Luberon TERRA d'OCRA e "LES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE"...

Parco Naturale del Luberon in Provenza

La pietra e il colore: il Luberon offre lo spettacolo di villaggi e castelli arroccati, di scogliere d'ocra che ne fanno luogo unico. In questa





Primo giorno: Ore 7.00 ritrovo a Milano in Piazzale Loreto, davanti alla Banca Popolare di Novara

Ore 7.15 partenza in pulmino per la Provenza

Secondo giorno: TREK Notre Dame...-Fontane de...-L'Isle sur la Sorge e ritorno Km 45
Terzo giorno: TREK Notre Dame...-Gordes–Roussillon–Rustrel–Apt e ritorno Km 68

Quarto giorno: Partenza per rientro a Milano

DIFFICOLTA': media TERMINE ISCRIZIONE: 15 novembre

ALLOGGIO: ostelli/alberghetti MIN/MAX partecipanti: 5/8

QUOTA ISCRIZIONE: € 360

LA QUOTA COMPRENDE: pernottamento, colazione, pullmino al seguito con i bagagli, assicurazione, 1 accompagnatore Panda Trek LA QUOTA NON COMPRENDE: viaggio A/R in pulmino, pasti, cene, ingressi vari e quanto non riportato ne "LA QUOTA COMPRENDE"

Viaggio in pulmino 9 posti da Milano: € 450 da dividere per il numero dei partecipanti

Severa, austera e operosa, l'abbazia di Sénanque (Abbaye Notre-Dame de Sénanque) è uno degli esempi di architettura cistercense più meritevoli del sud francese e una delle mete imperdibili di un viaggio tra i paesaggi della Provenza, in particolare della zona del Luberon. Si erge in un vallone disegnato da distese di campi che, tra giugno e luglio, si tingono con i colori della lavanda. Dal 1988, sono

ritornati a vivere qui i monaci cistercensi, una comunità estremamente attiva, fedele all'antica regola benedettina "ora et labora": durante la giornata si alternano momenti di preghiera ad attività che permettono di sostenere l'economia abbaziale, come la produzione di miele e olio, la raccolta della lavanda, la manutenzione degli edifici e l'ospitalità per i turisti che decidono di soggiornare qui.

Le attività di Panda Trek sono rivolte ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - Socio Ordinario: € 15,00 (dai 13 anni in su) - Socio Junior: € 10,00 (fino ai 12 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato

Associazione PANDA TREK *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*Laboratorio di Turismo fatto in Modo <u>Molto</u> Responsabile

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it