



PANDA TREK

TREK a PIEDI stanziali e itineranti

ILE de
BEAUTE

22-31 Agosto 2025

Corsica
GR 20 SUD

...la Grande Randonnée, parte Sud, da Conca a Vizzavona



Un'isola diversa dalle altre del Mediterraneo. Un paesaggio di montagne, fiumi, foreste. Si "fatica" tra paesaggi alpini e macchia mediterranea, bagnandosi nelle pozze dei torrenti, da un rifugio all'altro, senza dimenticare di assaggiare la zuppa corsa, la lonza, il formaggio che "cammina da solo"... Il GR 20 Sud attraversa il Parco Naturale della Corsica.

PROGRAMMA

Primo giorno ore 21.30 traghetto (Compagnia "Corsica Ferries") da Savona per Bastia
Secondo giorno arrivo a Bastia alle ore 6.30. Autobus per Santa Lucia di Porto Vecchio, a piedi sino a Conca
Terzo giorno **TREK Conca-Rif Paliri** ore 6
Quarto giorno **TREK Rif Paliri-Col de Bavella-Rif Asinao** ore 7
Quinto giorno **TREK Rif Asinao-Rif A Matalza** ore 5
Sesto giorno **TREK Rif A Matalza-Rif Usciolu** ore 6
Settimo giorno **TREK Rif Usciolu-Rif Prati** ore 6
Ottavo giorno **TREK Rif Prati-Col de Verde-Rif Capannelle** ore 6
Nono giorno **TREK Rif Capannelle-Vizzavona** ore 5
Trasferimento a Bastia in treno. Ore 22.00 traghetto da Bastia per Savona
Decimo giorno: Treno per rientro a Milano/casa

(90 km circa, 4300 mt dislivello in salita, 3700 mt circa in discesa)

DIFFICOLTA': molto impegnativa

ALLOGGIO: Rifugio

NOTA BENE: zaino in spalla

TERMINE ISCRIZIONE: 10 giugno

MIN/MAX partecipanti: 5/12

QUOTA ISCRIZIONE: € 800

LA QUOTA COMPRENDE: colazione, assicurazione, 1 accompagnatore Panda Trek .

LA QUOTA NON COMPRENDE: pranzi, cene, bevande, viaggio A/R da Milano, spostamenti interni, extra e tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

Il parco naturale regionale della Corsica

Jean-Jacques Rousseau, che aveva il rarissimo dono di saper sognare senza perdere il senso della realtà, intuì un'affinità profonda fra il proprio carattere e quello del popolo corso: colse nei fieri abitanti di quell'isola (che a Seneca in esilio, molti secoli prima, erano sembrati poco più che dei selvaggi), la medesima sua inclinazione a concepire grandi progetti senza cedere alle insidiose suggestioni dell'utopia. E il grande Parc Régional de Corse si può a buon diritto considerare uno di quei progetti ambiziosi, concreti e lungimiranti che sarebbero certamente piaciuti a Rousseau e di cui quest'isola può andare legittimamente fiera. Per la sua vastità (300.000 ettari, oltre un terzo dell'intera superficie

corsa) alcuni l'hanno definito lo Yellowstone del Mediterraneo. Il Parc Naturel Régional de Corse nasce da una concezione per certi aspetti rivoluzionaria della protezione dell'ambiente. Qui, su quest'isola ancora largamente selvaggia, che già nel suo complesso può dirsi scampata alle devastazioni ambientali del dopoguerra, non avrebbe avuto alcun senso limitarsi a dividere il territorio in zone di rigida protezione e zone di libero assalto alla natura. Un'altra era l'esigenza che si sposava invece alle spinte della coscienza ecologica nata negli anni '60: quella di armonizzare la crescita dell'intera regione col rispetto dell'ambiente, nel tentativo di dar vita a un nuovo modello di sviluppo globale del territorio.

Le attività di Panda Trek sono rivolte ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario*: € 15,00 (dai 14 anni in su) - *Socio Junior*: € 10,00 (fino ai 13 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato

Associazione PANDA TREK Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.

Laboratorio di Turismo fatto in Modo **Molto Responsabile**

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 -e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it