



TREK in BICI
stanziali ed itineranti

2-6 gennaio 2025

Francia

ISOLA di PORQUEROLLES in Provenza

...dove si può andare solo a piedi o in bici!



Si pedala sino alla spiaggia d'Argento che si esplora a piedi; si prosegue attraverso la piana di **Bragançonette** con splendidi vigneti, ci si immerge nel bosco di pini e lecci che si mescolano con la macchia mediterranea e si arriva sull'istmo che separa la "spiaggia bianca" dalla "spiaggia nera". Si esplora la parte nord-orientale: plage de la Courtrade, plage de Notre Dame, fino ad arrivare a Capo Medes, estremo lembo orientale di Porquerolles. Un vero paradiso naturalistico.

PROGRAMMA

Primo giorno

Ore 7.00 ritrovo Piazzale Loreto, davanti alla Banca Popolare di Novara

Ore 7.15 partenza per Hyeres

sistemazione in albergo

Secondo giorno:

traghetto per Porquerolles, noleggio bici **TREK nella parte occidentale Km 15 ca.**

Terzo giorno:

traghetto per Porquerolles, noleggio bici **TREK nella parte orientale Km 20 ca.**

Quarto giorno:

traghetto per Porquerolles, noleggio bici **TREK all'interno Km 20 ca.**

Quinto giorno:

rientro a Milano entro le ore 20.00

DIFFICOLTA': media
ALLOGGIO: ostelli/alberghetti

TERMINE ISCRIZIONE: 11 dicembre
MIN/MAX partecipanti: 5/8

QUOTA ISCRIZIONE: € 600

LA QUOTA COMPRENDE: pernottamento, colazione, traghetto A/R per Porquerolles per tre giorni, noleggio bici per tre giorni, assicurazione, 1 accompagnatore Panda Trek

LA QUOTA NON COMPRENDE: viaggio A/R, pasti, cene, ingressi vari e quanto non riportato ne "LA QUOTA COMPRENDE"

Costo viaggio A/R con pullmino 9 posti da Milano: € 390 totali da dividere per il numero dei partecipanti

L'arcipelago di Hyères, un gruppo di tre isole maggiori con isolotti sparsi disabitati. Essendo nel punto più meridionale della Provenza e situate a ridosso di un bel golfo, le isole godono di un clima privilegiato che le rende apprezzabili in estate per il mare stupendo ma anche nelle mezze stagioni per le belle passeggiate nel cuore di una natura incontaminata. Da sempre noto come arcipelago delle "isole d'oro" per le sue bellezze, esso fu abitato nel corso della storia da popolazioni liguri, poi dai greci e dai romani. In certi periodi non mancarono vicende legate alla pirateria.

L'isola di Porquerolles è una riserva naturale e risente dell'intervento dell'uomo solo al fine di rendere le sue incontaminate risorse più fruibili al visitatore. Pertanto man mano che si abbandonano i

luoghi dell'insediamento umano (come il porticciolo e le graziose piccole case del paesino, ricco di negozietti pieni di mercanzie colorate e di localini caratteristici, che invitano i visitatori a trattenersi per uno spuntino), e si lasciano alle spalle gli edifici alberghieri, ci si accorge che tutto sembra improvvisamente sprofondare in un'atmosfera primordiale in cui la Natura regna possentemente come padrona su ogni cosa.

Piccole stradine sterrate si dipartono dal centro abitato e ciascuna reca un cartello e offre una meta diversa al visitatore che oserà percorrerla. All'ombra di una vegetazione ricchissima di macchia mediterranea (lecci, ulivi etc), il visitatore si incammina e "gioca" il suo destino scegliendo una strada piuttosto che un'altra, con il desiderio di

riuscire poi a scoprirne tutti i segreti e a non perderne | nemmeno uno.

Le attività di Panda Trek sono rivolte ai soci. La tessera ha validità dal 19 gennaio dell'anno in corso al 18 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario*: € 15,00 (dai 14 anni in su) - *Socio Junior*: € 10,00 (fino ai 13 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato

Associazione PANDA TREK *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*

Laboratorio di Turismo fatto in Modo Molto Responsabile

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 -e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it