



PANDA TREK

TREK a PIEDI stanziali e itineranti

28 agosto- 8 settembre 2024

Corsica

GR 20 NORD

...la Grande Randonnee da Vizzavona a Calenzana... una mazzata!

Il GR 20 Nord è la parte più difficile della Randonnee; pur essendo sempre "camminabile" l'ambiente severo ed alcuni passaggi ne fanno un trek per esperti. Una opportunità per misurarsi con le fatiche, con i silenzi e le atmosfere della natura primordiale. Un trek per guardare a fondo anche dentro se stessi.



#### PROGRAMMA

<i>Primo giorno</i>	<i>Ore 23.00 traghetto da Savona per Bastia con arrivo il giorno successivo alle 7.00</i>	
<i>Secondo giorno</i>	<i>Trasferimento in treno a Vizzavona</i>	
<i>Terzo giorno</i>	<b>TREK Vizzavona-Rif L'Onda</b>	<b>ore 6</b>
<i>Quarto giorno</i>	<b>TREK Rif L'Onda-Rif Pietra Piana</b>	<b>ore 5</b>
<i>Quinto giorno</i>	<b>TREK Rif Pietra Piana-Rif Manganu</b>	<b>ore 6</b>
<i>Sesto giorno</i>	<b>TREK Rif Manganu-Rif Col Verghiu</b>	<b>ore 6</b>
<i>Settimo giorno</i>	<b>TREK Rif Col Verghiu-Rif Tighiettu</b>	<b>ore 6</b>
<i>Ottavo giorno</i>	<b>TREK Rif Tighiettu-Rif Ascu Stagnu</b>	<b>ore 6</b>
<i>Nono giorno</i>	<b>TREK Rif Ascu Stagnu-Rif Carrozzu</b>	<b>ore 5</b>
<i>Decimo giorno</i>	<b>TREK Rif Carrozzu-Rif Ortu di U Pobbju</b>	<b>ore 5</b>
<i>Undicesimo giorno</i>	<b>TREK Rif Ortu di U Pobbju-Calenzana</b>	<b>ore 5</b>
	<i>Autobus per Calvi; trasferimento in treno a Bastia</i>	
	<i>ore 21.00 traghetto da Bastia per Savona con arrivo il giorno successivo alle 7.00</i>	
<i>Dodicesimo giorno</i>	<i>Treno per rientro a Milano/casa</i>	

*(90 km circa, 7100 mt circa dislivello in salita, 7000 mt circa dislivello in discesa)*

**DIFFICOLTA':** impegnativa  
**ALLOGGIO:** in tenda

**TERMINE ISCRIZIONE:** un mese prima  
**MIN/MAX partecipanti:** 5/8

**QUOTA ISCRIZIONE: € 900**

**LA QUOTA COMPRENDE:** pernottamento in tenda fornita da Panda trek, colazione, assicurazione, 1 accompagnatore Panda Trek .

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** pranzi, cene, bevande, viaggio A/R da Milano, spostamenti interni, extra e tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

#### Il parco naturale regionale della Corsica

Jean-Jacques Rousseau, che aveva il rarissimo dono di saper sognare senza perdere il senso della realtà, intuì un'affinità profonda fra il proprio carattere e quello del popolo corso: colse nei fieri abitanti di quell'isola (che a Seneca in esilio, molti secoli prima, erano sembrati poco più che dei selvaggi), la medesima sua inclinazione a concepire grandi progetti senza cedere alle insidiose suggestioni dell'utopia. E il grande Parc Régional de Corse si può a buon diritto considerare uno di quei progetti ambiziosi, concreti e lungimiranti che sarebbero certamente piaciuti a Rousseau e di cui quest'isola può andare legittimamente fiera. Per la sua vastità (300.000 ettari, oltre un terzo dell'intera superficie

corsa) alcuni l'hanno definito lo Yellowstone del Mediterraneo. Il Parc Naturel Régional de Corse nasce da una concezione per certi aspetti rivoluzionaria della protezione dell'ambiente. Qui, su quest'isola ancora largamente selvaggia, che già nel suo complesso può dirsi scampata alle devastazioni ambientali del dopoguerra, non avrebbe avuto alcun senso limitarsi a dividere il territorio in zone di rigida protezione e zone di libero assalto alla natura. Un'altra era l'esigenza che si sposava invece alle spinte della coscienza ecologica nata negli anni '60: quella di armonizzare la crescita dell'intera regione col rispetto dell'ambiente, nel tentativo di dar vita a un nuovo modello di sviluppo globale del territorio.

Le attività di Panda Trek sono rivolte ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario:* € 15,00 (dai 13 anni in su) - *Socio Junior:* € 10,00 (fino ai 12 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato  
**Associazione PANDA TREK** *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*  
Laboratorio di Turismo fatto in Modo Molto Responsabile  
Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - e-mail: [pandatrek@gmail.com](mailto:pandatrek@gmail.com) / [pandatrek.elio@gmail.com](mailto:pandatrek.elio@gmail.com) - Sito: [www.pandatrek.it](http://www.pandatrek.it)