



24 luglio-5 agosto 2024
Spagna
IL CAMMINO DI SANTIAGO a piedi da O' Cebreiro
...150 km da O' Cebreiro a Santiago di Compostela

Cos'è il "Cammino"? Potremmo dire semplicemente che è il percorrere la strada che porta alla tomba di San Giacomo e che, in oltre un millennio, ha fatto milioni di persone. Il "Cammino" deve essere fatto a piedi, in bicicletta, a cavallo... qualcuno lo fa anche in auto, ma è evidentemente un'altra cosa. Il "Cammino" non è, né dovrebbe essere, interpretato come un percorso codificato, una corsa competitiva, un puro itinerario turistico. Il "Cammino" è qualcosa di più e, sicuramente, una volta lungo il percorso questa sensazione verrà fuori. La cosa più bella del Cammino? Le persone che si incontrano...

PROGRAMMA

<i>Primo giorno</i>	<i>ore 7.00 ritrovo in Piazzale Loreto presso la Banca Popolare di Novara</i>	
<i>Secondo giorno</i>	<i>ore 7.15 partenza in pullmino per Carcassonne</i>	
<i>Terzo giorno</i>	<i>trasferimento a Puente Villarente</i>	
	<i>Trasferimento a Laguna de Castilla</i>	
<i>Quarto giorno</i>	TREK O' Cebreiro-Triacastela	km 20
<i>Quinto giorno</i>	TREK TriacastelaSan Xil - Sarria	km 20
<i>Sesto giorno</i>	TREK Sarria-Portomarin	km 22
<i>Settimo giorno</i>	TREK Portomarin-Palas de Rei	km 24
<i>Ottavo giorno</i>	TREK Palas de Rei-Arzua	km 29
<i>Nono giorno</i>	TREK Arzua-Pedrouzo-Amenal	km 23
<i>Decimo giorno</i>	TREK Amenal-Monte do Gozo-Santiago	km 16
	<i>Messa del pellegrino a Mezzogiorno</i>	
<i>Undicesimo giorno</i>	<i>Al mattino... in pullmino sino a Finisterre</i>	
	<i>Trasferimento a Puente Villarente</i>	
<i>Dodicesimo giorno</i>	<i>Partenza per Carcassonne</i>	
<i>Tredicesimo giorno</i>	<i>Partenza per il rientro ed arrivo a Milano</i>	

DIFFICOLTA': impegnativa
ALLOGGIO: ostelli del pellegrino/alberghetti

TERMINE ISCRIZIONE: un mese prima
MIN/MAX partecipanti: 5/8

QUOTA ISCRIZIONE: € 990

LA QUOTA COMPRENDE: pernottamento, colazione, pullmino al seguito con i bagagli, assicurazione, 1 accompagnatore Panda Trek
LA QUOTA NON COMPRENDE: viaggio A/R in pulmino, pasti, cene, ingressi vari e quanto non riportato ne "LA QUOTA COMPRENDE"

Viaggio A/R in pulmino 9 posti da Milano: € 1500 da dividere per il numero dei partecipanti

EQUIPAGGIAMENTO indispensabile per un trek a piedi con pulmino al seguito: zainetto per le escursioni giornaliere, scarpe da trekking comode, mantellina per la pioggia, giacca a vento leggera, sacco lenzuolo o sacco a pelo per i pernottamenti negli ostelli, asciugamano, abbigliamento a "cipolla" per camminare

NOTA BENE, da leggere assolutamente:

il programma prevede di percorrere il "Cammino di Santiago", un pellegrinaggio, seguendo quindi alcune "regole" del pellegrinaggio. Fermo restando che il percorso si farà in toto, potrebbe essere che i pernottamenti non avvengano nei posti previsti dal programma. Avendo a disposizione un pulmino sarà facile spostarsi nei luoghi dove si pernosterà. Ovviamente sarà cura dell'accompagnatore decidere dove si pernotta fermo restando che si dormirà sempre negli "Albergue del Pellegrino" di tipo privato. La sistemazione sarà in camerate con letti a castello e potrà capitare di avere anche persone non del gruppo in camera. I bagni e le docce sono sempre in comune. Per quanto riguarda la cena è previsto che ci si serva sempre del "Menù del Pellegrino" dove si potrà scegliere tra diversi piatti, sempre molto abbondanti, però sempre all'interno del menù stesso.

Le distanze da percorrere giorno per giorno sono quelle percorse normalmente dai pellegrini e frutto dell'esperienza acquisita nei viaggi precedenti a Santiago. I primi due e gli ultimi due giorni sono da considerarsi di puro **trasferimento**. Decidere di fermarsi a visitare luoghi durante il percorso è a discrezione del capogruppo e dipende da valutazioni relative alla distanze da percorrere e ad altri fattori contingenti quali stanchezza, traffico...

Le attività di Panda Trek sono rivolte ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario*: € 15,00 (dai 13 anni in su) - *Socio Junior*: € 10,00 (fino ai 12 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato

Associazione PANDA TREK *Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.*

Laboratorio di Turismo fatto in Modo Molto Responsabile

Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 -e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it