



TREK a PIEDI stanziali ed itineranti



18-27 luglio 2024
Alto Adige, Veneto
DOLOMITI ALTA VIA 1
...la Via Classica

L'Alta Via delle Dolomiti n. 1 collega il Lago di Braies con Belluno. Attraversando il cuore delle Dolomiti, nella loro parte centrale, dalla Pusteria alle soglie della pianura veneta, passando fra le Dolomiti di **Braies, di Cortina d'Ampezzo, della Val di Zoldo, dell'Agordino e di Belluno**, questo itinerario escursionistico offre meravigliosi paesaggi e forti emozioni.

PROGRAMMA

Primo giorno:	<i>ore 13 circa ritrovo al Lago di Braies</i>	
	TREK Lago di Braies – Rif. Biella	ore 3
Secondo giorno:	TREK Rif. Biella – Rif. Fanes	ore 5
Terzo giorno:	TREK Rif. Fanes – Rif. Lagazuoi	ore 6
Quarto giorno:	TREK Rif. Lagazuoi – Rif. Averau	ore 6
Quinto giorno:	TREK Rif. Averau – Rif. Città di Fiume	ore 6
Sesto giorno:	TREK Rif. Città di Fiume – Rif. Tissi	ore 6
Settimo giorno:	TREK Rif. Tissi – Rif. Carestiatto	ore 6
Ottavo giorno:	TREK Rif. Carestiatto – Rif. Sommariva	ore 4
Nono giorno:	TREK Rif. Sommariva – Rif. Bianchet	ore 7
Decimo giorno:	TREK Rif. Bianchet – La Muda	ore 2

Rientro a casa

ALLOGGIO: rifugi
DIFFICOLTA': impegnativa

TERMINE ISCRIZIONE: un mese prima
MIN/MAX partecipanti: 8/12

QUOTA ISCRIZIONE € 990

La quota COMPRENDE: pernottamento, colazione, assicurazione, accompagnatore

La quota NON COMPRENDE: pasti, bevande, viaggio, eventuali trasporti in loco, extra e tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

E' questa la prima, la più frequentata e la più famosa tra tutte le altevie dolomitiche, delle quali è un po' il prototipo. Si taglia, in senso verticale circa nella sua metà, la regione dolomitica passando al cospetto, e volendo anche salendovi, dei più importanti e famosi gruppi dolomitici. Prevalentemente l'altavia viene percorsa da nord a sud, dal lago di Braies a Belluno, ma nulla vieta il percorso opposto, anche se meno logico. Si toccano rifugi famosissimi che tra metà luglio e metà agosto sono frequentatissimi, spesso sovraffollati, questo a volte può dar fastidio e creare qualche problema ai tipi più solitari, tuttavia

l'ambiente tutt'attorno ripaga ampiamente di tutto e di tutte le fatiche. Come detto si attraversa, nel suo cuore, la regione dolomitica che offre spettacoli davvero mozzafiato. Per gli amanti dei luoghi solitari altre altevie o anelli, tutti più impegnativi di questa, offrono anche solitudine ed impegno. E' un susseguirsi continuo di emozioni. Ogni luogo merita già da solo l'escursione, ma basta citare solamente il Nuvolao, il Pelmo e la Civetta per provare che queste sono le montagne più belle al mondo. Anzi, per molti, il rifugio Attilio Tissi alla Civetta... è...il posto più bello del mondo.

Le attività di Panda Trek sono rivolte ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: - *Socio Ordinario:* € 15,00 (dai 13 anni in su) - *Socio Junior:* € 10,00 (fino ai 12 anni compiuti)

da Lunedì a Venerdì 9.00-17.00 orario continuato
Associazione PANDA TREK Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.
Laboratorio di Turismo fatto in Modo **Molto Responsabile**

Via Porpora, 14 - 20131 Milano
Tel 02 20 24 14 04 -e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it