

TREK in BICI stanziali e itineranti

12-28 luglio 2024

Spagna

IL CAMMINO DI SANTIAGO da Roncisvalle in bici
...sulle orme di San Giacomo



Cos'è il "Cammino"? Potremmo dire semplicemente che è il percorrere la strada che porta alla tomba di San Giacomo e che, in oltre un millennio, ha fatto milioni di persone. Il "Cammino" deve essere fatto a piedi, in bicicletta, a cavallo... qualcuno lo fa anche in auto, ma è evidentemente un'altra cosa. Il "Cammino" non è, né dovrebbe essere, interpretato come un percorso codificato, una corsa competitiva, un puro itinerario turistico. Il "Cammino" è qualcosa di più e, sicuramente, una volta lungo il percorso questa sensazione verrà fuori. La cosa più bella del Cammino? Le persone che si incontrano...

PROGRAMMA

Primo giorno	ore 7.00 ritrovo Piazzale Loreto Palazzo di Vetro angolo Via Porpora ore 7.15 partenza per Carcassonne	
Secondo giorno	continuazione del viaggio sino a Saint Jean Pied de Port (in alternativa ritrovo in serata a St Jean Pied de Port in luogo da definire)	
Terzo giorno	trasferimento a Roncisvalle	
Quarto giorno	TREK Roncisvalle - Pamplona - Eunate - Puente La Reina	km 80
Quinto giorno	TREK Puente.. - Torres del Rio - Logrono	km 72
Sesto giorno	TREK Logrono- Huso e Suso - Santo Domingo	km 70
Settimo giorno	TREK Santo Domingo - Belorado- San Juan de Ortega	km 68
Ottavo giorno	TREK San Juan de Ortega - Burgos	km 30
Ottavo giorno	TREK Burgos-Hontanas - Carrion...	km 83
Nono giorno	TREK Carrion - Burgo Ranero - Puente Villarente	km 70
Decimo giorno	TREK Puente - Leon - Hospital - Astorga - Rabanal	km 95
Undicesimo giorno	TREK Rabanal - Cruz... - Villafranca...- Ambasmestas	km 80
Dodicesimo giorno	TREK Ambasmestas - Villafranca - O Cebreiro - Sarria	km 60
Tredicesimo giorno	TREK Sarria-Palas de Rei-Arzua	km 85
Quattordicesimo giorno	TREK Arzua - Santiago	km 40
Quindicesimo giorno	Al mattino... in pullmino sino a Finisterre e poi a Puente Villarente	
Sedicesimo giorno	Partenza per Carcassonne	
Diciassettesimo giorno	rientro a Milano	totale km 840 ca.

DIFFICOLTA': molto impegnativa
ALLOGGIO: albergue del pellegrino

TERMINE ISCRIZIONE: un mese prima
MIN/MAX PARTECIPANTI: 5/8

QUOTA ISCRIZIONE: € 1300

La quota **COMPRENDE:** pernottamento, colazione, cena del pellegrino, assicurazione, accompagnatore, pulmino al seguito con bagagli, spese fisse
La quota **NON COMPRENDE:** pranzi, viaggio in pullmino, bevande, extra e tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

Viaggio in pullmino 9 posti (compreso bici) : € 1500 totali da dividere per il numero dei partecipanti

EQUIPAGGIAMENTO indispensabile per un trek in bici: bicicletta accessoriata con portapacchi, borse laterali o zainetto per il necessario durante le tappe giornaliere, due camere d'aria di ricambio, caschetto, calzoncini da bici, kway per la pioggia e per il vento, abbigliamento adatto per pedalare in scioltezza, asciugamano se il pernottamento è in ostello.

Le attività di Panda Trek sono rivolte esclusivamente ai soci. La tessera ha validità annuale, dal 20 gennaio al 19 gennaio dell'anno successivo. Le quote associative sono: *Socio Ordinario:* € 15,00 (dai 14 anni in su) - *Socio Junior:* € 10,00 (fino ai 12 anni compiuti)

da lunedì a venerdì 9.00-17.00 orario continuato
Associazione PANDA TREK Organizzazione tecnica Panda Trek S.r.l.
Laboratorio di Turismo fatto in Modo **Molto Responsabile**
Via Porpora, 14 - 20131 Milano

Tel 02 20 24 14 04 - e-mail: pandatrek@gmail.com / pandatrek.elio@gmail.com - Sito: www.pandatrek.it